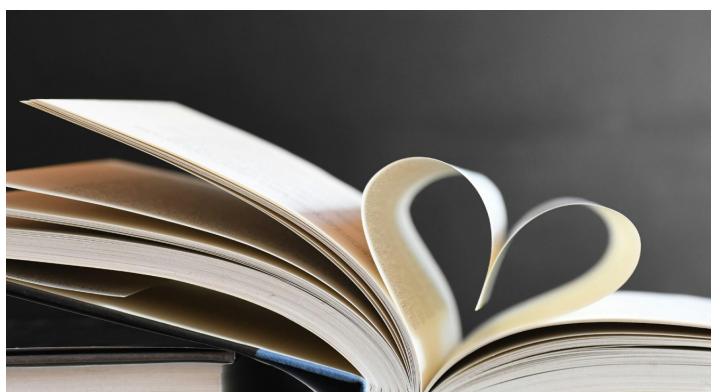


Nuestro periódico

Nº 78
Noviembre 2025



Una tarde de película



3

Encrucijada de amor

Por Adrián Gorbano

La Casa de Acogida Municipal no se hace responsable de las opiniones de cada persona vertidas en los diferentes artículos



SUMARIO

- 3. Encrucijada de amor, por Adrián Gorbano
- 4. Una tarde de película
- 6. Eres único y especial, por Carmen Pérez
- 8. Las cosas de Tina, por Tina Bueno
- 9. Cumpleaños del mes
- 10. Crónica deportiva, por José Carrasco
- 12. San Rafael, por Pepe Deblas
- 13. Un testimonio desde el alma, por F. A. E.
- 15. Eternidad, por José Antonio Guzmán
- 16. Sopa de letras temática

Encrucijada de amor

Si nacimos siendo parte de las es-
trellas
y parte del universo en cada sueño
en la vana idea
de que nada ni nadie es dueño
de nuestro destino.

Crecimos ante la televisión y la vi-
da mezcladas como un cóctel
de crueldad, injusticias,
y la búsqueda de las personas
por una respuesta profunda
a todas sus dudas.

¿El por qué de las guerras?
del hambre
de la diferencia de clases sociales
del poder del crudo dinero
que destroza las almas
de quienes lo poseen
y de quienes lo ambicionan.

Vidas distintas
que se lo digan al pobre
bajo el frío sol de invierno.

¿Hay esperanza?
nos preguntamos
una y otra vez
con ojos llorosos
ante la eterna fábula
de la cola de pez.



Adrián Gorbano

Una tarde de película

El pasado día 8 de octubre, 11 usuarios y usuarias de la Casa de Acogida Municipal junto con 2 técnicos, fuimos a pasar una agradable tarde en el cine.

La película que fue elegida en su mayoría por las personas que asistimos fue “La sospecha de Sofía”, un *thriller* español dirigido por Imanol Uribe, basado en la novela homónima de la autora Paloma Sánchez-Garnica y protagonizada por los actores Álex González y Aura Garrido.



Tras la merienda, nos dirigimos dando un paseo a los cines Axi3n del Centro Comercial Arc3ngel donde se proyectaba la pel3cula.

Antes de acceder a la sala, nos preparamos con nuestros correspondientes cubos de palomitas y refrescos de rigor con los que disfrutar de la experiencia completa.



Para muchas de las personas asistentes, era la primera vez que acud3an al cine desde hac3a a3os, por lo que la jornada despert3 una infinidad de emociones.

Mediante este tipo de actividades en las que poder relacionarnos fuera del 3mbito habitual, se fomenta el acceso a la cultura y estrechar lazos de convivencia.



Eres único y especial

El amor comienza por ti. Ámate a ti mismo y conquistarás tu mundo. Eres un ser único e irrepetible. Una expresión divina del amor de Dios.

Cuando nacemos, nuestra mente es limpia y pura. Somos seres perfectos en sintonía con Dios, con el Universo, nacemos unidos al campo energético de la vida. De niños sentimos que formamos parte de este campo energético. No tenemos nada de qué preocuparnos, ni nadie a quien impresionar. No tenemos noción del tiempo, no sabemos lo que es pasado ni futuro. Lo único que hacemos es simplemente ser.

A medida que crecemos nos vamos alejando de esta sensación de unidad y de la verdad sobre quienes somos. Vamos incorporando muchos aprendizajes que nos van enseñando cómo tenemos que comportarnos y qué es lo que está bien y lo que está mal. Vamos creando hábitos, patrones de pensamiento y conducta que se basan en todo lo que hemos ido aprendiendo durante nuestro crecimiento y que luego, de adultos, continuamos repitiendo. Este aprendizaje es muy importante porque nos enseña a responder a las situaciones que se presentan en la vida y a desenvolvernos en el mundo en el que vivimos. El problema o conflicto interno aparece cuando esa información que tenemos se queda obsoleta, vieja, pasada de moda.

Cuando esto sucede, comienzas a sentir insatisfacción, algo te falta y no sabes muy bien que es. Hemos aprendido a prestar más atención a lo de afuera que a lo de adentro. Y esto ha hecho que nos apeguemos e identifiquemos con las cosas, a las personas y a las situaciones, creyendo que todo esto es lo que nos aportará la felicidad y el amor que sentimos que nos falta. Asociamos nuestra verdadera esencia, nuestra identidad con las cosas que hemos ido alcanzando: empleo, relaciones, objetos, dinero, casa, nuestra historia... pero no quiero que me malinterpretes, tener cosas y hacer cosas es maravilloso, siempre y cuando su ausencia no te cause dolor. Si sufres por terminar una relación, o te angustias porque no tienes el dinero suficiente. Entonces, significa que estás alejado de la verdad sobre quien eres. Significa que la información que tienes ya no te sirve.

Conocerte te hará libre y consciente. Cuando uno es consciente de lo que piensa, o hace o dice, da funcionamiento a un mecanismo de transformación interior imparable.

Cualquier conflicto interno se debe a que te has alejado de la verdad sobre quien eres. Eres único en el mundo, un ser maravilloso con un potencial ilimitado unido a la conciencia infinita del Universo donde todo es posible.

Detén el piloto automático y vuelve a encontrarte. Conecta con tu esencia y despeja con amor todas las ideas y creencias que no te permiten avanzar, confiar en ti mismo y en la vida.

Para que esto comience a ser posible y no se quede solo en palabras, comparto contigo dos pequeñas acciones:

Reflexiona en lo que sí te gusta y lo que no te gusta. En lo que quieres y en lo que no te termina de convencer o lo que tienes claro que no quieres.

Disfrutar de ti mismo y de la vida. Esto aumentará el amor por ti, recuerda que donde pones tu atención, allí se dirige tu energía. Eres una persona maravillosa, única en el mundo entero. Enfoca en lo que te hace feliz, ríe juega, baila.

Trátate bien, háblate con amor, tus palabras tienen el poder de crear cosas maravillosas pero también de destruirlas. Cuídate, respétate. Habla de tus sueños, de las cosas que se te dan bien, de lo que te apasiona, de lo que adoras de ti mismo. Recuerda que haces lo mejor que puedes en cada momento y si a veces las cosas no te salen como esperabas... no te critiques.

Te mereces lo mejor. ¡Créelo! Abre tus brazos a la vida y recibe todo lo mejor.

" EL CIELO ES EL LÍMITE "

Carmen Pérez



Las cosas de Tina

En el periódico de este mes, nuestra compañera Tina nos deleita con este precioso y colorido mandala del árbol de la vida, deseándonos salud y suerte para este mes de noviembre.



Tina Bueno

Cumpleaños del mes

¡¡Durante el mes de octubre hemos celebrado el cumpleaños de Sidy!!



¡¡Muchísimas Felicidades!!

Crónica deportiva

Comenzamos este nuevo mes de otoño, con lluvias tan necesarias y bienvenidas , y queremos poner nuestro granito de arena en esta, nuestra publicación, sobre el deporte, sobre todo a nivel andaluz y cordobés , pero también mencionar las noticias de los grandes clubes de fútbol a nivel nacional, cómo no.

Empezar como siempre con la liga y el clásico celebrado hace pocas fechas entre el Real Madrid y el Barça con victoria, como todos sabemos, del primero por 2-1 con un Bernabéu precioso e impactante como como casi toda la prensa deportiva lo califica, así que el equipo merengue coge una ventaja de 5 puntos sobre un Barça que no estuvo como el pasado año, aunque con varias bajas por lesión.



El Córdoba sigue por buen camino y cada vez mejorando en su juego, estando ya en una zona tranquila de la clasificación.

En Champions League, el Madrid ganando sus partidos hasta ahora y el Barça con altibajos pero en progresión, o al menos eso parece.

En fútbol femenino muy buenas noticias, ya que la selección estará en la final de la “Champions” de naciones al haber eliminado en doble partido a Suecia, cabe recordar que son las vigentes campeonas.

Terminamos pronto los deportes en este año. Debemos mencionar que en motos, somos campeones de Moto GP con un Marc Márquez intratable y su hermano, que terminará el mundial en segunda plaza, y en Moto 3 nuestro paisano andaluz José Antonio Rueda cae en un grave accidente en vuelta en vuelta de clasificación en el circuito de Sepang, que rodando se encontró de repente con un piloto suizo impactándole por detrás, así que fueron evacuados rápidamente al hospital los dos pilotos. Esperemos que sean los mínimos problemas físicos para los dos.



Mejor tiempo ahora para practicar nosotros los deportes al aire libre de todo tipo, que siempre lo agradecería nuestros cuerpos en salud.

José Carrasco

San Rafael

"San Rafael" bendice y arroja
con sus alas de oro,
a Córdoba.

"Ángel" médico y guía, de
enfermos y caminantes.

"Figura" excelsa y amada,
que arrasa todos los males.

"Arcángel" custodio, tu ciudad
nunca dejará de rezarte.

"Eres" puerta que se abre, al
que con fe venga a buscarte.

¡Las aguas del Guadalquivir!
al llegar al puente romano.

"Milagro" se paran a contemplarte.

Estos versos escritos con el corazón,
van dedicados a las Rafaelas y
Rafaeles de Córdoba. P. Jellas

Un testimonio desde el alma

Lo que he vivido recientemente es que me diagnosticaron cáncer. Me pusieron en lista de espera para que me viera el especialista para valorar si me operaban o no. Después, el tratamiento.

Me he sentido desprotegida y no entendía por qué no me operaron cuando era algo importante. Pago mis impuestos anuales, lo cual tengo derecho a tener atención médica. No entiendo por qué a unos sí y a otros no.

¿Es que la vida la deciden los demás por ti? ¿Estamos jugando a elegir quién vive y quién puede sufrir la muerte?

He tenido que acudir a un hospital privado para que me operaran, ya que en la espera, mi vida corría peligro, y he tenido que pedir ayuda a conocidos para que me ayudaran económicamente para la operación, hospitalización y tratamiento, ya que mis bajos recursos y ahorros no eran suficientes.

Me siento más desprotegida que nunca ahora al tener esta experiencia.

Quiero agradecer a todas las personas que me han ayudado y se han preocupado por mí. Todavía existe gente buena. Gracias a este periódico por dar voz a mi vivencia.



Reflexión:

En mi humilde opinión, este es un caso más de tantas otras personas que son víctimas de los recortes en sanidad, que ya va un 7'25% el desmantelamiento de la salud pública. Es sistemáticamente un colapso y lo peor es que nadie dimite.

Estimados lectores, hay que seguir reivindicando la protección de la salud pública.

Tenemos unos malos gestores y nuestra sociedad no se lo merece.

Cuando un crimen no es castigado, el mundo pierde balance.

Cuando un mal no se reivindica, los ciegos apartan su mirada por vergüenza.

Colaboradora anónima, por F. A. E.



Eternidad

Tengo el tiempo exacto,
para darte todo mi tiempo.

Tiempo, acompasado
por nuestros pulsos,
a un artístico reloj atemporal.

Unidas nuestras manos,
sin tiempo que perder,
se encuentran nuestros cuerpos,
creando nuestras sombras,
la etérea elipse,
sin principio, sin final.



José Antonio Guzmán

SOPA DE LETRAS HALLOWEEN

J	Ú	B	L	Z	Í	A	C	M	O	B	O	L
T	H	A	V	V	A	M	P	I	R	O	G	O
Ó	B	E	É	Z	A	B	Ú	U	L	M	A	T
U	L	Ú	K	É	Ü	B	O	I	Q	S	L	E
A	L	X	Í	L	B	F	P	A	I	O	E	L
L	Z	G	É	B	R	Z	B	M	I	L	I	E
A	Í	A	Z	U	U	Ú	S	F	B	E	C	U
P	J	P	B	Z	J	É	Á	H	M	M	R	Q
I	É	H	A	A	A	N	I	A	O	A	U	S
D	Ñ	E	X	I	L	M	R	B	Z	R	M	E
A	T	J	R	N	M	A	Ñ	L	J	A	Á	X
I	I	F	V	W	Ñ	O	C	C	X	C	L	E
Ü	T	T	Ñ	A	Í	W	M	B	Á	W	G	J

CALABAZA
LAPIDA
ESQUELETO
VELA

CARAMELOS
BRUJA
MOMIA
VAMPIRO

ZOMBI
LOBO
ARAÑA
MURCIELAGO

TEXTO